

Une psychologue tisse le lien parent-enfant par l'équithérapie

Au centre équestre de Rombies-et-Marchipont, on fait de l'équithérapie pour les familles dont les enfants sont sous mesure de protection judiciaire. Isabelle Delobel, psychologue à la protection maternelle et infantile (PMI) du Conseil départemental, nous explique sa méthode innovante.

ROMBIES-ET-MARCHI-PONT.

Une petite fille emmitouflée dans un anorak rose arrive quelques minutes avant l'heure, un dessin dans les mains. Elle a crayonné son poney, juste à côté d'elle. Ce lundi, Rasta, Vitamine, News et Myrtille attendent sagement que la séance commence. D'abord un temps de soin, de brossage, puis du manège. « *Les poneys ont des caractères, une vraie rencontre se fait, l'enfant s'y attache* », note Isabelle Delobel.

Vient après l'heure du goûter, un temps de lecture et de dessin. Au centre équestre de Rombies, Virginie Delbar, la directrice, offre des conditions optimales à Isabelle Delobel afin qu'elle mène à bien « l'écrin ». Ce projet, démarré en 2015, vise à « *prendre soin de la relation parent-enfant auprès des familles dont les enfants sont sous mesure de protection judiciaire* ». La psychologue du Département, formée à l'équithérapie, est accompagnée d'Anne Huart, assistante sociale à l'UT-



« À poney, ça dédramatise », note Isabelle Delobel, la psychologue, ici accompagnée de Valérie Kosmala, responsable de la PMI de Condé-sur-l'Escaut.

PAS de Condé-sur-l'Escaut. Chaque année, durant dix mois, à raison d'une séance mensuelle de trois heures, quatre dyades parent-enfant (de 5 à 10 ans) évo-

“ **Travailler l'estime de soi, les compétences psychosociales, la confiance réciproque.** ”

luent « *accompagnées des professionnels animés par l'envie de restaurer ce lien. L'objectif est de travailler sur les potentialités du parent, notamment concernant la sécurité physique et affective de son enfant, de travailler l'estime de soi, les compétences psychosociales, la confiance réciproque* ».

Les résultats multiples se constatent sur le long terme : « *évolution de la relation, progrès psychomoteurs, de langage et d'expression des émotions...* » ■

CÉLINE BEAUFORT (CLP)